

MENÚ PARA EL MES DE OCTUBRE DE 2021.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO 1ª SEMANA	PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	CAZUELA DE PATATAS CON CHOCOS	ENSALADA IV ESTACIONES CON MAÍZ, HUEVO Y TOMATE	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
	SEGUNDO PLATO	SALMÓN AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ENELDO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	BACALAO AL HORNO ENCEBOLLADO
	GUARNICIÓN	ENSALADA CAMPESTRE	PATATAS PANADERAS AL HORNO	LECHUGA, TOMATE, HUEVO Y ATÚN		MENESTRA SALTEADA
	POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PRIMER PLATO	LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE	PUCHERO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	MERLUZA EN Salsa VERDE	CAELLA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA FRANCESA	
GUARNICIÓN	ENSALADA MEZCLUM	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	TOMATE ALIÑADO	ARROZ PILAF	ENSALADA DE LECHUGA	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	
AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	

**ALMUERZO
2ª SEMANA**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO 3ª SEMANA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO DURO	ENSALADA IV ESTACIONES CON MAÍZ, HUEVO Y ATÚN	GARBANZOS ESTOFADOS CON ACELGAS/O ESPINACAS	CREMA HORTELANA
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	MACARRONES A LA BOLOÑESA	TORTILLA DE PATATAS	TILAPIA AL HORNO AL LIMÓN
	GUARNICIÓN	PATATAS PANADERAS AL HORNO	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA PRIMAVERA	BRÓCOLI SALTEADO
	POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO 4ª SEMANA	PRIMER PLATO	ESPAGUETIS CON TOMATE	ALUBIAS ESTOFADAS CON CALABAZA	CREMA HORTELANA	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE DE TERNERA	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA	TORTILLADE PATATAS CON CALABACÍN	JAMONCITO DE POLLO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	GALLO AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ENELDO
	GUARNICIÓN	PATATAS PANADERAS AL HORNO	ENSALADA MUZCLUM	ARROZ PILAF	COLIFLORES SALTEADAS	ENSALADA CAMPESTRE
	POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL