

**MENÚ PARA EL MES DE OCTUBRE DE 2021.**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ALMUERZO 1ª SEMANA</b>	PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	CAZUELA DE PATATAS CON CHOCOS	ENSALADA IV ESTACIONES CON MAÍZ, HUEVO Y TOMATE	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
	SEGUNDO PLATO	SALMÓN AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ENELDO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	BACALAO AL HORNO ENCEBOLLADO
	GUARNICIÓN	ENSALADA CAMPESTRE	PATATAS PANADERAS AL HORNO	LECHUGA, TOMATE, HUEVO Y ATÚN		MENESTRA SALTEADA
	POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ALMUERZO</b> <b>2ª SEMANA</b>	PRIMER PLATO	LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE	PUCHERO	CREMA DE VERDURAS	LACITOS TRICOLOR CON TOMATE, QUESO Y ORÉGANO
	SEGUNDO PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE	CAELLA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA FRANCESA
	GUARNICIÓN	ENSALADA MEZCLUM	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	TOMATE ALIÑADO	ARROZ PILAF	ENSALADA DE LECHUGA
	POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO DURO	ENSALADA IV ESTACIONES CON MAÍZ, HUEVO Y ATÚN	GARBANZOS ESTOFADOS CON ACELGAS/O ESPINACAS
SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS	MACARRONES A LA BOLOÑESA	TORTILLA DE PATATAS	TILAPIA AL HORNO AL LIMÓN	
GUARNICIÓN	PATATAS PANADERAS AL HORNO	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA PRIMAVERA	BRÓCOLI SALTEADO	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	
AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	

**ALMUERZO  
3ª SEMANA**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PRIMER PLATO	ESPAGUETIS CON TOMATE	ALUBIAS ESTOFADAS CON CALABAZA	CREMA HORTELANA	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE DE TERNERA
SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA	TORTILLADE PATATAS CON CALABACÍN	JAMONCITO DE POLLO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	GALLO AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ENELDO	
GUARNICIÓN	PATATAS PANADERAS AL HORNO	ENSALADA MUZCLUM	ARROZ PILAF	COLIFLORES SALTEADAS	ENSALADA CAMPESTRE	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	
AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	

**ALMUERZO  
4ª SEMANA**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PRIMER PLATO	PAELLA DE MARISCO	GARBANZOS ESTOFADOS CON ACELGAS	ENSALADA DE IV ESTACIONES CON MAÍZ, HUEVO Y ATÚN	CREMA DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	GALLO ENCEBOLLADO	TALLARINES BOLOÑESA	PINCHITOS DE POLLO	TILAPIA AL AJILLO	
GUARNICIÓN	ENSALADA MÉZCLUM	TOMATE ALIÑADO		PATATAS PANADERAS AL HORNO	MENESTRA SALTEADA	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	
AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	

**ALMUERZO  
5ª SEMANA**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PRIMER PLATO	MACARRONES CON TOMATE ORÉGANO Y QUESO	ARROZ CON CARNE	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE PATATAS CON CHOCOS
SEGUNDO PLATO	CAZÓN EN SALSA	HAMBURGUESA DE POLLO Y QUESO	CONTRAMUSLO DE POLLO SIN HUESO ENCEBOLLADO	TERNERA A LA JARDINERA	CAELLA EN TOMATE	
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES SALTEADOS	LECHUGA	ARROZ PILAF		COLIFLOR AJADA	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	
AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	AGUA Y PAN	AGUA Y PAN INTEGRAL	

**ALMUERZO  
6ª SEMANA**